

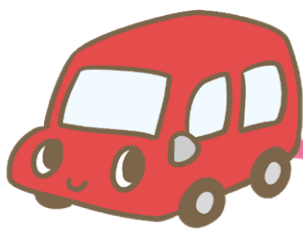
あなたのチカラが地域の^{えがお}笑顔😊につながる！

令和8年度

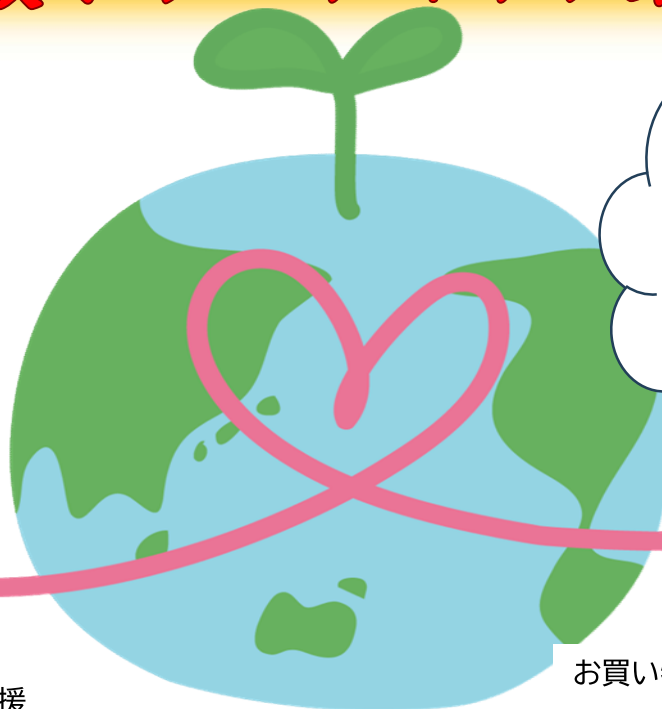
生活支援ボランティア入門編講座



ゴミ出し支援



送迎支援



認知症や身体の変化、
早めに学んで安心！
元気で長く過ごすた
めに、知っておきたい
ヒントお話しします！



お買い物支援

地域には、困っているけど「困ってます！」と言えない高齢者の方がたくさんいます。
支援を必要とする高齢者の方が身近にいても、どう接していいかわからない、
時間があってボランティアができるけど、何をしようかな？ そんなあなた向けの学びの講座です。
もちろん、地域活動はしているけど、改めて受講してみたい方も大歓迎です。

● 日程： 10月 6日 ・ 13日 ・ 20日 ・ 27日
(火) (火) (火) (火)
(全4回) 13:30~16:15

● 会場： 小山市総合福祉センター3階 大会議室(市役所向かい)
小山市中央町2-2-21

● 定員： 20名

● 締切： 9月30日(水)までに電話でお申し込みください

● お申込み/お問い合わせ

小山市社会福祉協議会 地域福祉係

電話： 0285-23-1887

8時30分~17時15分(土・日・祝を除く)

参加費は
無料



【講座スケジュール】（全4回 13：30～16：15） ※最終日に修了証を交付

日時		内 容	講 師
第1回 10/6 (火)	13:30～13:50	小山市の高齢者の状況	小山市高齢生きがい課保健師
	14:00～16:15	高齢者の身体の変化と 支援の注意点	医師 島田 潤子 氏
第2回 10/13 (火)	13:30～14:30	ボランティア活動をするにあたって	白鷗大学 名誉教授 結城 史隆 氏
	14:45～16:15		市民活動センター おやま～る 小針 協子 氏
第3回 10/20 (火)	13:30～13:50	期待される生活支援ボランティア	第1層生活支援コーディネーター
	14:00～16:15	居場所から広がる支え合い活動と 信頼をつくるコミュニケーション力	NPO法人 福聚会 代表 青田 賢之 氏
第4回 10/27 (火)	13:30～16:15	生活支援ボランティア活動の紹介 ・買い物支援ボランティア ・外出を支え隊(送迎ボランティア) ・見守り支援 他	地域で活動する 個人ボランティアさん 等

一人暮らしの高齢者、
最近、カーテンが閉っ
たままで…心配。



ゴミの出し方
わかるかな？



自分にできる見守り
って何だろう？

