

平成  
31年度

## シニアライフアップ講座受講生募集

## どんな講座なの？

社会福祉協議会では、シニア世代の皆様の生きがいづくりの支援として、シニアライフアップ講座を開講しております。この講座は、市民の皆様にご協力頂いております「社会福祉協議会会員会費」から実施しております、毎年多くの皆様が受講されています。

今年度は、下記の5つの講座を開講する事となりました。興味のある方は是非お申込み下さい。

## 社会福祉協議会事務所内作業室にて開講

① 受講日（予定） ② 定員 ③ 期間 ④ 場所の詳細

## 籐手芸コース

- ① 第2・4木曜日
- ② 5人
- ③ 平成31年4月～（4年間）



## 折り紙コース

- ① 第2火曜日
- ② 15人
- ③ 平成31年4月～（1年間）



## 日光彫コース

- ① 第1・3金曜日
- ② 10人
- ③ 平成31年4月～（4年間）



※絵手紙コースにつきましては、新規受講生募集はございません。

## 社会福祉協議会以外の場所にて開講

## 太極拳コース

- ① 第2・4火曜日  
午後1時30分～3時30分
- ② 30人
- ③ 平成31年4月～（1年間）
- ④ 健康医療介護総合支援センター内



## ガーデニングコース

- ① 原則第4火曜日  
（年7回）
- ② 15人
- ③ 平成31年4月～（1年間）
- ④ 上野花園（小山市荒井167）



- ◆対象者 市内在住者で60歳以上の方
  - ◆時間 午前9時30分～午前11時30分（太極拳除く）
  - ◆費用 受講料は無料・教材費等は自己負担
  - ◆申込受付 3月1日（金）～3月13日（水） 午前9時～午後5時 電話での受付
- ※募集定員を超過した場合は、抽選により決定し、ハガキにてご案内致します。

◆申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎0285-22-9501・9502

※例年、申込が混み合いますので、繋がらない場合には、時間を空けて再度ご連絡下さい。