

大切な家族のための やさしい介護教室 受講者募集

介護でお悩みの方、将来の介護に備えたい方など、どなたでも参加できます。テーマごとの申し込みも出来ますので、ご参加お待ちしております。

日 時	テーマ (内容)	講 師	定員(先着順)
10/31 (月) 9:30~11:30	「新しい介護保険制度について」 「介護にならない為の介護予防体操」	高齢者サポートセンター職員・介護予防運動指導員が、 わかりやすく丁寧に説明御指導いたします。	20名
11/7 (月) 9:30~11:30	「在宅での介護技術」	介護福祉士(ヘルパー)が、おむつ交換、更衣・整容・ 移乗介助について実施指導いたします。	20名

●会 場 保健福祉センター4階 ボランティア研修室 (中央町2-2-21) ●参加費 無 料
●申 込 小山市社会福祉協議会 電話 22-9268