

「共に支えあう」まちづくりをめざす

発行
第16号

中ふくしだより

発行／中地区社会福祉協議会 中公民館内
TEL／0285-38-0002
会長／玉野辰夫



会長あいさつ 会長 玉野辰夫

皆さんこんにちは。日頃より中地区社会福祉協議会の事業にご理解ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、日本は世界有数の長寿大国となりました。しかしその反面、少子高齢化、人口減少が止まりません。特に地方、中山間部はその傾向が顕著です。我が中地区においても30年前と比べて人口が約1,000人減少しております。

このような状況において、介護サービスの人手不足が深刻化する中、質や量の低下を危惧する声もあります。それだけに地域全体で高齢者を支える仕組み作りが必要です。これからは行政任せではなく、主体的な住民参加で中地区の福祉を育てる時代だと思います。

中地区社会福祉協議会は、これからも各組織のご協力をいただき、「だけボラ」を中心とした福祉活動を実践して参りたいと思いますので、地域の皆様のご支援をお願い申し上げます。



中地区一斉清掃への協力

昨年の8月3日（土）の中地区一斉清掃に合わせて、中地区社協も役員4名で、日頃よりお世話になっている中公民館の西側道路沿いのゴミ拾いを実施しました。

当日は、朝から日差しの強い猛暑となり、水分を補給しながら1時間程ゴミ拾いを行いました。大量のゴミの中には、瓶、缶や弁当容器のプラスチック製品など、分別して指定のゴミ捨て場に出せば、資源ゴミとして再利用できる物もありました。

ゴミの投棄は景観を損ねるだけでなく、環境にも良くありません。いつの日か「ゴミのポイ捨て」がなくなることを願いながらの活動となりました。



わずか1時間程でしたが、たくさんのゴミを拾い、きれいにすることができました

中地区社協視察研修



中地区社協では、住民同士がお互いに助け合いながら住み慣れた土地で安心して暮らせる「ふくしのまちづくり」を目指して活動しています。

令和7年10月24日（金）には、「だけボラ」で取り組む移動支援事業についての先進事例を学ぶために視察研修を実施しました。役員やボランティアなど17名が参加して行われた視察研修では、那須町の高原（こうげん）地区で活動している支援団体「G（グループ）・小さな支えあい」の取り組みについて、代表の方からお話を伺うとともに、お互いの活動についての悩みなど活発な意見交換が行われました。



▲「だけボラ」の登録ボランティアを含む17名が参加しました



▲予定時間を越えるほど活発な意見交換が行われました



別荘地としても有名な那須町ですが、移住者の急速な高齢化という大きな問題に直面していました。住民同士の交流も希薄で孤独死の事例まであり、住民の移動手段の確保は喫緊（きっきん）の課題だったそうです。利用にあたって特徴的なのは、低額のチケット制となっている事ですが、「小さな支えあい」の活動が住民生活の大切な支えになっていることが依頼件数（半期で364件）の多さからもわかりました。

この研修を通して、中地区ならではの向こう三軒両隣の関係性を生かし、住みよい中地区にするためにはどうしたらよいかを改めて考え、一人一人が困りごとを自分事として捉えていかなければならないと強く心に思いました。



▲昼食も親睦を深める有意義な時間となりました



▲G・小さな支えあいの代表 杉本さんと副代表 荒木さんを囲んでの記念撮影（前列の左から4人目が杉本さんと5人目が荒木さん）

「いきいきふれあいさくら」とのそば交流会



令和7年11月27日（木）穏やかな天気の中、恒例の「いきいきふれあいさくら」とのそば交流会を中公民館会議室で開催しました。いきいきふれあいさくらの皆さん16名のほか、健康推進委員など関係者の方々、総勢48名の方が参加されました。社協の玉野辰夫会長、自治連の中澤成公（よしたか）会長の挨拶で始まった交流会、「だけボラ」について玉野会長から参加者の皆さんへ内容等の説明をしました。その後、皆さんに手打ちの蕎麦を振る舞い、皆さん「おいしい！」と喜んで食べて下さいました。蕎麦打ちをして下さった塩田忠男さん、柳康雄さんありがとうございました。食後は薬剤師でもある社協事務局の森田弘さんからお薬の飲み方についてお話があり、皆さん熱心に聞き入っていました。

まだ利用者の少ない「だけボラ」ですが、独居や二人暮らしの方だけでなく、ご家族がお忙しい方にもぜひ利用していただきたいです。送迎の他にも家庭での困り事（ゴミ出し等）にも対応しておりますのでお気軽にお声がけください。市内でも屈指の高齢化率となっている中地区ですが、「だけボラ」を利用していただき、いつまでも住みよい中地区となるように取り組んでまいります。



▲玉野会長の挨拶から交流会はスタート



▲調理には役員をはじめ、たくさんの方々にご協力いただきました



▲おいしいお蕎麦を打っていただいた塩田さん



▲おいしそうにお蕎麦をいただく参加者の皆さん



▲絶品だった天ぷらそば



中地区
たすけあい事業

だけボラに

ご相談ください!

ご自宅⇔スーパー・病院間を送迎します。

車で送迎



1回

300円

買い物

Super Market



◆ 利用時間 午前10時～正午（水曜日のみ）

- ベイシア小山店・大平店
- とりせん大平店
- ヤオハン大平店



通院



◆ 利用時間 午前9時～午後5時（月曜日～金曜日）

◆ 送迎範囲 中出張所からおおむね7km圏内

- 栃木方面
（岡田皮膚科、植原歯科、とちぎメディカルセンターしもつが など）
- 大平方面
（大平眼科、田村医院、整形外科メディカルパス など）
- 美田・豊田地区
（戸野塚内科医院、さくらのクリニック など）

※ご希望の病院が対象となるか不明な場合は、お問合せください。

ゴミ出し



無料

電球交換



無料

利用のご相談はこちら

小山市社会福祉協議会



0285-

22-9501

午前9時～午後3時（土日祝除く）