

ゆめまちの認知症予防教室

高齢者が巻き込まれる詐欺的なトラブルは増加しており、中でも認知症等の高齢者に関する相談は年々増加傾向にあります。

被害に遭わないためのポイントや秘策を学びましょう！

さらに、自宅でも出来る認知症予防体操を学び、いきいきした生活を送りましょう！！

- ・講話「悪質商法に気をつけて」
- ・認知症予防の体操

日 時： 平成28年9月26日(月)
午前10時～12時



場 所： 小山市城南市民交流センター ゆめまち

持ち物： 上履き・飲み物

定 員： 35名程度

申し込み方法： 9月16日(金)までに下記連絡先にお電話でお申し込みください。

(申し込み・問い合わせ) 高齢者サポートセンター小山総合
TEL: 31-0211



小山市の健康づくり
キャラクター Pちゃん

ご希望の方には「開運おやま健康マイレージ」のポイントカード、ポイントシールをお渡しします。



(主催) あさひコミュニティ推進協議会